

## VELKOMMEN TIL LÆRINGSVERKSTEDET DoReMi GYSTADMARKA! Vi får verdens viktigste verdier til å vokse!

I dette skrivet kan dere lese om de rutinene vi har for tilvenning av barn i barnehage. Vår barnehage ønsker å være **FAGLIG BEST** også på tilvenning av små barn, og rutinene er utarbeidet ut fra ny forskning og vår lange erfaring.

**Før barnehagestart** kan dere gjerne bruke en del tid på lekeplassen vår på ettermiddagstid eller helg slik at barnet blir vant til stedet.



### TILVENNINGS- OG TILKNYTNINGSPERIODEN:

**Uke 1 – skape TRYGGHET.** Det er veldig viktig at dere tar dere god tid når barnet deres begynner i barnehagen. Vi anbefaler at dere setter av minst en uke til tilvenning i barnehagen. Vurder om dere kan benytte slutten av permisjonstid eller ferie i tillegg til tilvenningspermisjon for å gi barnet deres en god start. Dette er også for at dere foreldre har mulighet til å bli trygge på oss og godt kjent med våre rutiner. Når barnet deres merker at dere er trygge, vil dette smitte over på barnet og gi det en lettere tilnærming til de voksne, andre barn, barnehagen og rutinene.

Vi anbefaler at dere er sammen med barnet deres hele tiden de første dagene, og tar ansvar for bleieskift, måltid, sovetid o.s.v. Da får vi mulighet til å gjøre oss kjent med barnet og de rutinene det er vant til hjemmefra. Etter hvert tar barnehagepersonalet gradvis over barnets daglige rutiner, med mamma eller pappa tilgjengelig. Vi øker gradvis lengden på barnehagedagen, slik at barnet ikke blir for sliten av mange nye inntrykk.

I lek ute og inne bør dere foreldre være en trygg base for barnet. Det betyr at dere kan sitte på golvet eller på gresset/ i sandkassa og være tilgjengelig for barnet når det trenger dere. Barnet vet at dere er der, og det kan komme tilbake til dere for kos og støtte. Ut fra denne trygge havnen kan barnet gradvis få utforske omgivelsene, lekene, de andre barna og oss som jobber i barnehagen.



Etter hvert som barnehagepersonalet tar over rutinene for barnet kan dere gjerne være med og utføre daglige rutineoppgaver sammen med oss, f.eks. tørke av bordet, være med og rydde opp leker etc. Det vil avlaste personalet slik at vi får bedre mulighet til å bruke tid med barna.

**Uke 2:** I uke 2 vil vi anbefale dere å ta korte dager (4-6 timer) og gjerne ha mulighet til å være litt sammen med barnet i levering eller henting.

**Avskjed:** Når dere skal ta avskjed med barnet er det viktig at dere signaliserer at «her er det trygt å være», da stoler barnet også på de voksne i barnehagen. Vi ønsker ikke å ta fra dere barnet hvis barnet protesterer – det kan oppleves vanskelig for barnet å bli tatt fra mamma eller pappa på den måten. Det er mye bedre at dere gir barnet over til oss. Sånn viser dere at her er det trygt og at dere ønsker at barnet skal være her. Kos og vinking kan være faste og fine rutiner for barnet ved avskjeden. Vi ønsker ikke at dere «lurer dere unna», dette kan gjøre barnet mer usikker og utrygg.

**Barn som gråter:** De første gangene dere foreldre går fra barnet, vil det kanskje gråte. Det ser vi på som naturlig når det skilles fra sine trygge, nære omsorgspersoner. Vi har også erfart at noen barn har fått et «tilbakeslag» etter å ha gått i barnehagen en stund. Forskning viser til at rundt 15-18 mnd. alder er det følelsesmessige registeret til barnet enda mere utviklet enn ved 10-12. mnd. alder, slik at det forstår og skjønner mere av hva som skjer rundt seg. Vi vil gjøre vårt beste for å være **VARME MENNESKER** og gi barnet trøst og omsorg. Det er ikke hyggelig å gå fra et barn som gråter. Dere må derfor ikke være redde for å ringe/sende melding etter en stund, for å høre hvordan det går. Det er også fint for oss å vite når dere har tenkt å hente barnet i starten, slik at vi kan forberede barnet på dette.

## KONTAKTPERSON:

Barnet og dere vil få 1-2 kontaktpersoner i barnehagen. I hovedsak vil dette være pedagogisk leder/pedagog og en assistent. Siden alle ansatte går i turnus vil ikke de sammen personene være tilstede både morgen og ettermiddag. Sykdom og annet fravær kan også forekomme. Dere må derfor bare ta kontakt med og spørre andre voksne i barnehagen hvis det er noe, også til hjelp i avskjeden. Vi har en informasjonsbok der alle de ansatte skriver opp viktig informasjon de får fra foreldre. Slik får alle som jobber med barnet, nødvendige beskjeder. Gi gjerne viktige beskjeder også via «Mitt Barn» for å sikre at de kommer fram til alle.



## BLI-KJENT-SAMTALE:

For at vi i barnehagen og dere skal få en god start, vil vi sette opp en foreldresamtale i god tid før barnet skal begynne. Da vil dere få omvisning og en samtale om hva vi i barnehagen tenker om tilvenning. Vi i barnehagen får bli kjent med dere foreldre og barnet, og dere med oss. Det vi vil snakke om på en slik samtale er soverutiner, matvaner, familieforhold m.m.

**Barnets sang:** Vi er en DoReMi-barnehage (se eget info-skriv) og vi vil veldig gjerne vite hvilken sang eller musikk som er barnets favoritt! Det er fordi vi ønsker å bruke barnets sang som en trygghetsfaktor i tilvenningsperioden, og for å skape sammenheng for barnet mellom barnehage og hjem. Senere vil en slik sang kunne brukes i barnehagen som en del av barns medvirkning i hverdagen, og for å vise at vi syns barnet er verdifullt. Vi ønsker også at dere sender oss bilder av barnets nærmeste familie på e-post. De vil vi bruke til å lage en liten samtale- og trygghetsplakat (A4) som henges på barnets skap.

Vi gleder oss til å bli kjent med deres barn og familie!

Med vennlig hilsen

Kristin Brenli, barnehagestyrer