

# Tips til foreldre

## - for en god start på barnehagelivet

- Besøk barnehagen på forhånd. Bruk gjerne barnehagens uteområde på ettermiddager og helger. Besøk gjerne barnehagen på dagtid før oppstart, men avtal besøk med barnehagen på forhånd.
- Delta på foreldremøter. På den måten blir dere kjent med de ansatte, barnehagens pedagogiske praksis, rutiner, de andre foreldrene mm.
- Antall tilvenningsdager i barnehagen avtales med barnehagen. Dette tilpasses barnets behov.
- Bidra til at personalet blir kjent med barnet deres. Del den kunnskapen dere har om barnet deres med barnehagen. Dere er eksperter på barnet deres.
- Vær trygg på deg selv. Det bidrar til å gjøre barnet trygg.
- Snakk positivt om barnehagen og alle voksne i barnehagen.
- Opplever dere usikkerhet eller er utrygge så be om en samtale med barnehagen/pedagogisk leder. Ta dette opp så snart som mulig.
- Ha lav terskel for å stille spørsmål.
- Fortell barnet når du går og når du kommer for å hente. Hold avtalene som du har gjort med barnet. Husk alltid å si «Ha det» før du går.
- Ha korte dager i begynnelsen.
- Vis interesse for det som skjer i barnehagen.
- Tilpass rutiner sånn at overgangen mellom hjem og barnehage ikke blir så stor. For eksempel det å sove ute i vogn dersom barnehagen gjør det.
- La barnet bli kjent med matboks, sekk m.m. og la barnet bruke dette hjemme før oppstart i barnehagen.
- Bidra til at morgenrutinene hjemme gir barnet en rolig start på dagen.
- Vær tilgjengelig på telefon.